

---

# Natursport – historische, soziale und kulturelle Voraussetzungen

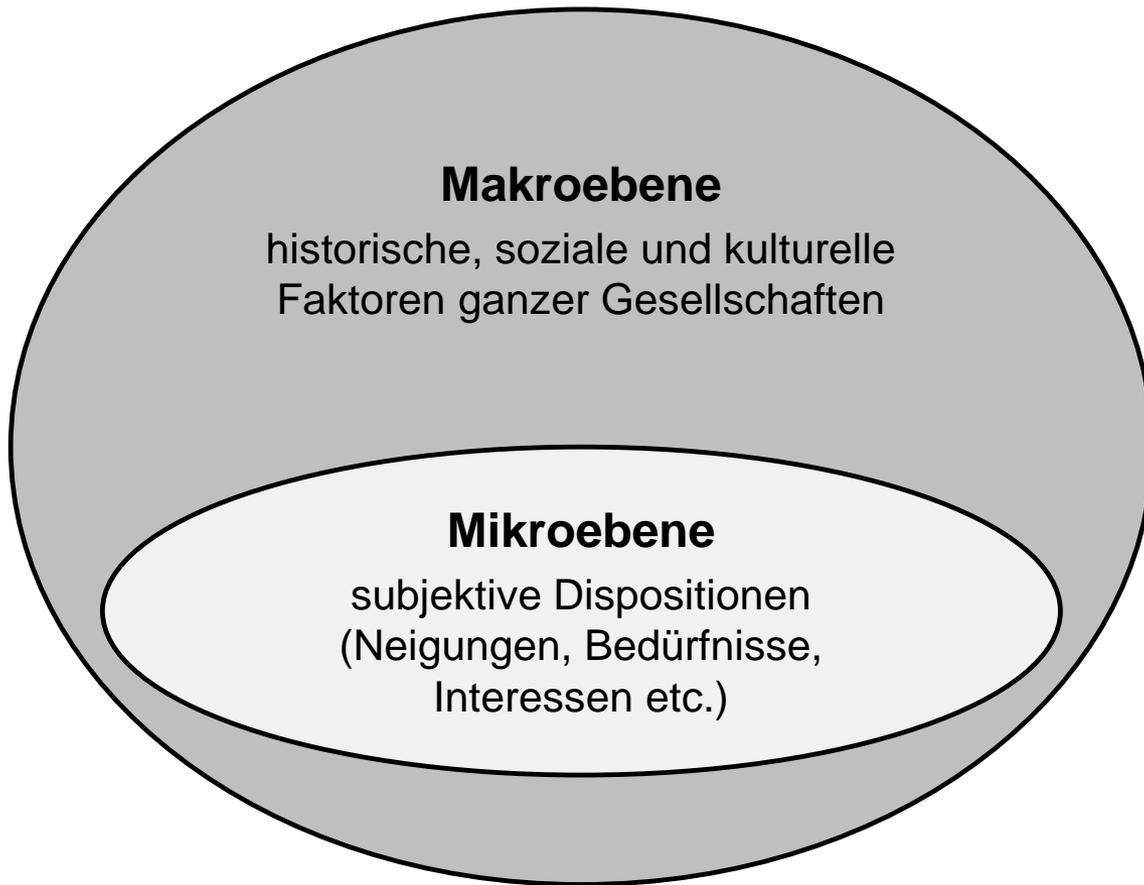


Dr. Marcel Reinold

Arbeitsbereich Sportpädagogik/Sportgeschichte

Westfälische Wilhelms-Universität Münster

---

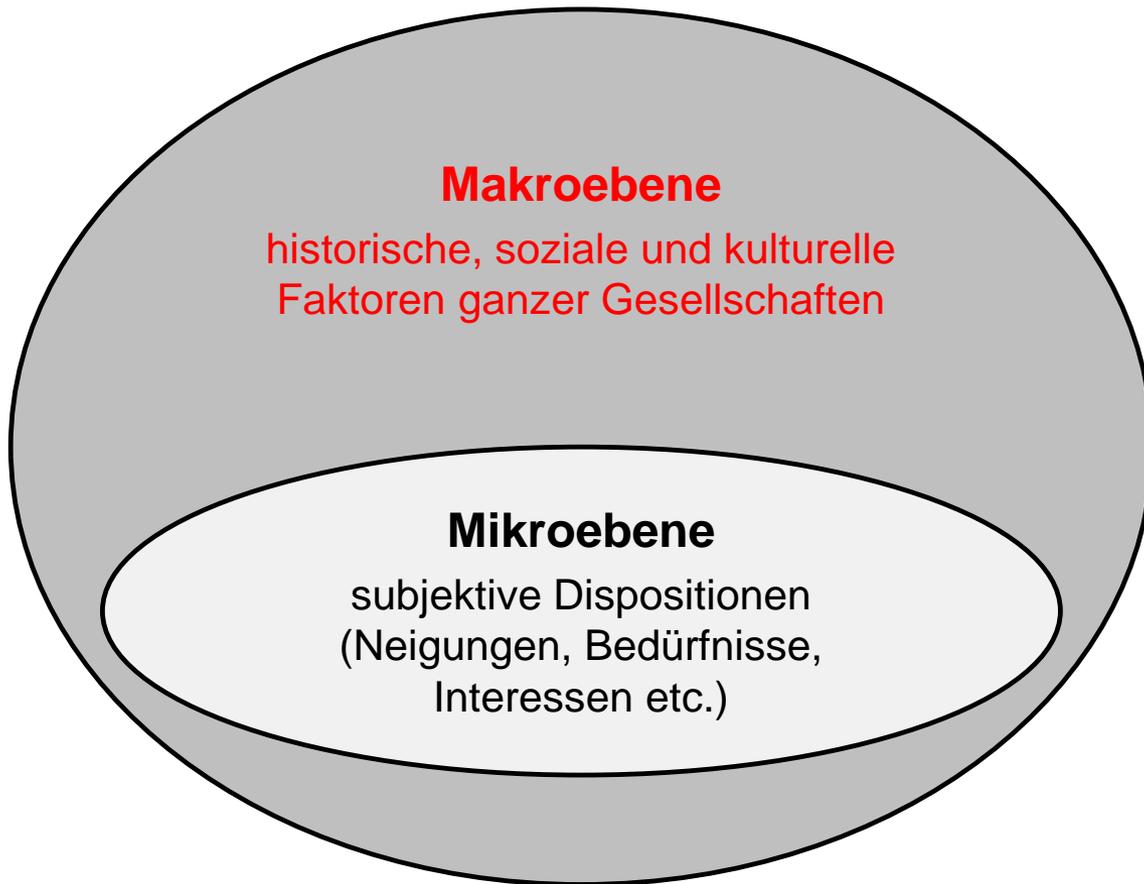


## **Makroebene**

historische, soziale und kulturelle  
Faktoren ganzer Gesellschaften

## **Mikroebene**

subjektive Dispositionen  
(Neigungen, Bedürfnisse,  
Interessen etc.)



**Ziel**  
Überblick über  
grundlegende historisch-  
soziokulturelle  
Bedingungen von  
Naturesport



# Moderner Natursport versus vormoderne Aktivitäten in der Natur am Beispiel des Bergsteigens

## Vormoderne Aktivitäten in der Natur

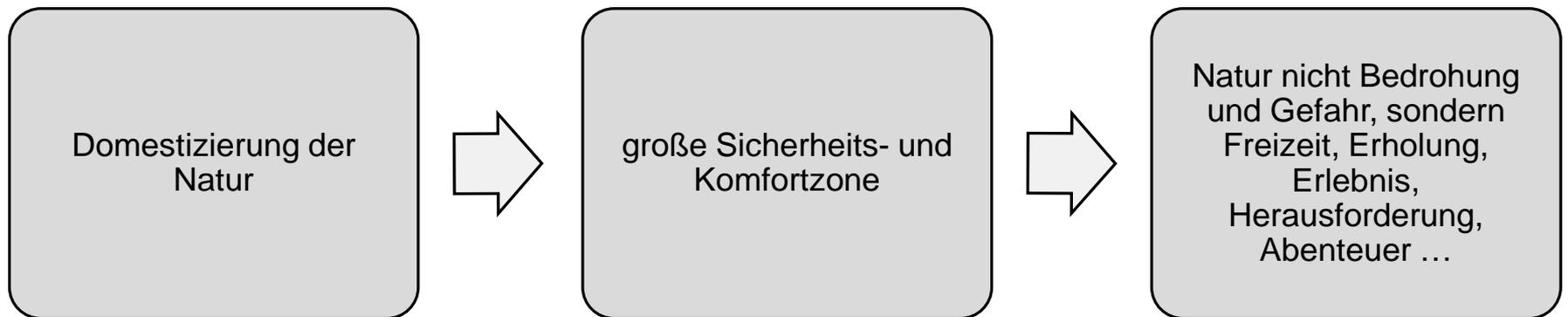
- extrinsisch motiviert: Landwirtschaft, Politik, Wissenschaft etc. (Grupp, 2008)

## Moderner Natursport

- intrinsisch motiviert, d.h. selbstzweckhaft um der Sache selbst willen (Grupp, 2008)

# Domestizierung der Natur

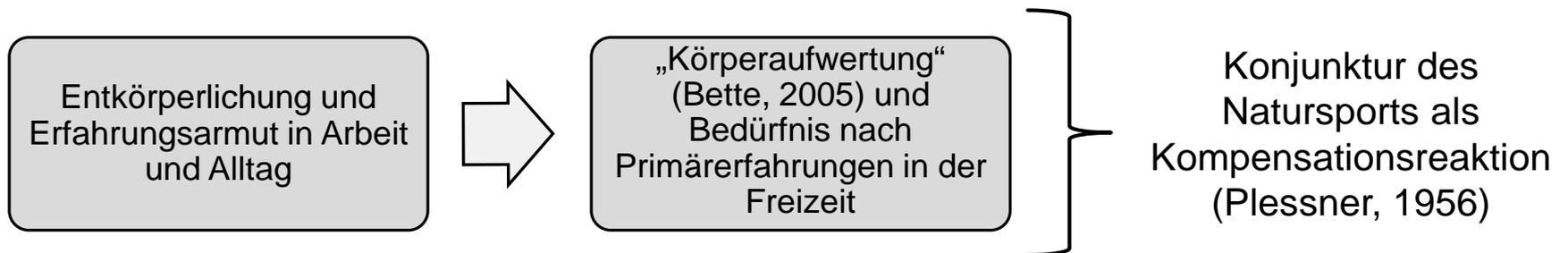
Beherrschung mit Hilfe wissenschaftlich-technischer Errungenschaften



# Urbanisierung, Industrialisierung & Technisierung



- Entkörperlichung der Arbeit
- von **Körper**lastigkeit in vorindustriellen Zeiten hin zu **Kopf**lastigkeit in industriellen/postindustriellen Zeiten
- Bedeutungsverlust des Körpers auch über Arbeit hinaus: Transportmittel, Medien etc.



---

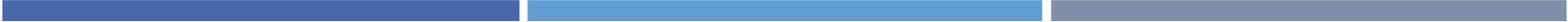
## Rationalisierung (Weber)

- Welt unter Effizienzgesichtspunkten berechenbar machen
- Zukunftssicherheit und Beherrschbarkeit
- Kehrseiten: „Entzauberung der Welt“

## Zivilisierung (Elias)

- hoher Grad an emotionaler Kontrolle
- hohes Maß an Routine und Sicherheit
- Kehrseiten: Verlust emotionaler Erregungsmomente und Erlebnisse → Langeweile und Sinnverlust

Natursport als  
„Gegenprogramm“



# Technologie

- extreme Unternehmungen erfordern technisch anspruchsvolles Material
- konstitutive Funktion von Technik für bestimmte Sportarten

# Freizeit

- Entstehung von Freizeit v.a. seit des zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts

# Romantik

- Kultivierung von Innerlichkeit und Gefühl
- Natur als Ort, an dem Innerlichkeit in besonderem Maße erfahrbar wird

# Individualisierung

- Moderne mit einem hohen Maß an individueller Freiheit (Simmel u.a.)
- Natursport als Möglichkeit, dem Projekt des eigenen Lebens Gestalt zu geben
- Natursport ermöglicht Selbstwirksamkeits- und Evidenzerlebnisse, die in hochgradig bürokratisierten und arbeitsteilig organisierten Gesellschaften oftmals fehlen
- Natursport verspricht „Distinktionsprofite“ (Bourdieu)

# Zusammenfassung

## ***Natursport als Kompensationsreaktion***

- Sicherheit, Erlebnisarmut & Affektkontrolle (Domestizierung, Zivilisierung) → Bedürfnis nach Spannung, Erlebnis und Abenteuer
- Urbanisierung → Bedürfnis nach Natur als Refugium für Ruhe und Einsamkeit
- Entkörperlichung in Arbeit und Alltag (durch Industrialisierung und Technisierung) → Körperaufwertung in der Freizeit
- zukunftsorientierte, zweckrationale und outputorientierte Denk- und Handlungsweisen → Bedürfnis nach gegenwartsorientierten, affektuellen und prozessorientierten Denk- und Handlungsweisen
- Natursport als Selbstwirksamkeits- und Evidenzversprechen innerhalb bürokratisierter und arbeitsteilig organisierter Gesellschaften

## ***Natursportler\_innen profitieren von***

- Technologie
- Freizeit
- individuellen Freiheitsspielräumen