

Packliste für deinen Freiwilligeneinsatz



Ausrüstung für die Übernachtung

- Hüttenschlafsack
- Stirn- bzw. kleine Taschenlampe (falls man in der Nacht aufstehen muss)
- Ohrstöpsel für eine ruhige Nacht
- DAV-Ausweis (falls vorhanden)
- Hütten- bzw. Hausschuhe
- Kleines Handtuch (idealerweise Mikrofaserhandtuch: klein, leicht und trocknet schnell)
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, kleiner Seife/Duschgel, Deo, evtl. Waschlappen

Wanderausrüstung

- Stabile Wanderschuhe mit Profilsohle (mind. B/C Kategorie)
- Rucksack (bestenfalls mind. 40 Liter für Materialtransport)
- Regenhülle für den Rucksack
- Wanderstöcke (je nach Geschmack)
- Ggf. Kletterhelm bei Steinschlaggefahr

Verpflegung

- Trink-/Thermosflasche (mind. 2 Liter)
- Brotzeitdose
- ausreichend Proviant (z.B. Müsliriegel, Nüsse)
- kleine Müllbeutel (um die Abfälle wieder mit ins Tal zu nehmen)

Gesundheit + Erste Hilfe

- Mund-Nasen-Schutz (Stand: Juni 2020)
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack
- Ggf. Medikamente
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Creme und Brille)
- Blasenpflaster

Kleidung

- Funktionsunterwäsche
- Strapazierfähige Berghose
- Regendichte Jacke
- Evtl. regendichte Hose
- Warme Jacke

-
- Mütze, Handschuhe
- Wandersocken
- Wechselwäsche
- Bequeme Kleidung für die Hütte

Sonstiges

- Ausreichend Bargeld (viele Hütten können keine elektronische Bezahlung gewährleisten)
- Pass/Versicherungsausweis
- Handy und Ladegerät, bzw. Powerbank